

1992 4p

My



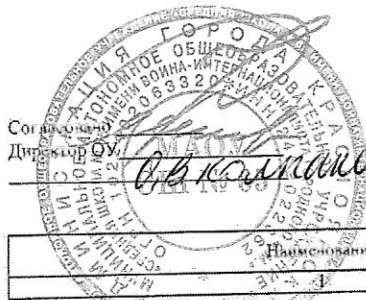
2024г.



Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб
Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.
Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

My,



Утверждено
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Канашиков О. А.



Меню на 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб.
2 день	2	3	30,04
Завтрак 6-11 лет			
Подарнировка Икра кабачковая (ПП) Б-0,72 Ж-0,42 У-4,67 Э/д-46,80	40	гр	68,03
Макаронные изделия, запеченные с сыром 145/5 Б-7,18 Ж-6,67 У-10,44 Э/д-201,37	150	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,25 Ж-0,28 У-4,86 Э/д-32,90	100	гр	
Кофейный напиток с молоком Б-4,57 Ж-4,06 У-11,61 Э/д-174,00	180	гр	
Хлеб ржаной Б-0,48 Ж-0,20 У-3,95 Э/д-40,00	20	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Э/д-83,20	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Подарнировка Икра кабачковая (ПП) Б-0,72 Ж-0,42 У-4,67 Э/д-46,80	40	гр	79,08
Макаронные изделия, запеченные с сыром 145/5 Б-7,18 Ж-6,67 У-10,44 Э/д-201,37	150	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,25 Ж-0,28 У-4,86 Э/д-32,90	100	гр	
Кофейный напиток с молоком Б-4,57 Ж-4,06 У-11,61 Э/д-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,48 Ж-0,20 У-3,95 Э/д-40,00	20	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Э/д-83,20	40	гр	
Обед 6-11 лет:			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/д-61,12	60	гр	102,02
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-4,10 Ж-4,67 У-11,48 Э/д-171,00	200	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30 Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Э/д-186,00	100	гр	
Рис отварной Б-1,60 Ж-4,48 У-10,04 Э/д-209,00	150	гр	
Компот из яблок Б-0,72 Ж-0,00 У-10,69 Э/д-130,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,42 У-10,85 Э/д-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,42 У-12,40 Э/д-100,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/д-61,12	100	гр	118,6
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-4,10 Ж-4,67 У-11,48 Э/д-171,00	250	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30 Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Э/д-186,00	100	гр	
Рис отварной Б-1,60 Ж-4,48 У-10,04 Э/д-209,00	180	гр	
Компот из яблок Б-0,72 Ж-0,00 У-10,69 Э/д-130,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,42 У-10,85 Э/д-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,42 У-12,40 Э/д-100,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/д-44,80	180	гр	51,01
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,76 Э/д-98,20	100	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-4,76 У-7,20 Э/д-106,2	40	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/д-44,80	200	гр	59,3
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,76 Э/д-98,20	50	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-4,76 У-7,20 Э/д-106,2	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1560	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1855	гр	

Заказанный производством

Миз



Меню на 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
2 день			
Завтрак			
Подгарнировка икра кабачковая (ГП) Б-0,93 Ж-3,52 У-5,77 Эн/ц-58,5	40	гр	100
Макаронные изделия, запеченные с сыром 145/5 Б-7,65 Ж-5,99 У-32,47 Эн/ц-214,79	150	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Кофейный напиток с молоком Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эн/ц-83,20	40	гр	
Обед			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	145
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-131,00	250	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30 Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эн/ц-186,00	100	гр	
Рис отварной Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эн/ц-209,00	180	гр	
Компот из яблок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-130,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	60
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,2	100	гр	
Итого за день	1855	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб
Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.
Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
3 день			
Завтрак 6-11 лет			
Жаркое по-домашнему Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/ц-176,25	250	гр	68,03
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	50	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	180	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Жаркое по-домашнему Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/ц-176,25	250	гр	79,08
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	65	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/15 Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/ц-153	215	гр	102,02
Курица (голень) в соусе сметанном Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-192,00	100	гр	
Пюре картофельное с поджаренной огурцы свежие 130/20 Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	150	гр	
Напиток из брусники Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20 Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/ц-153	250	гр	118,6
Курица (голень) в соусе сметанном Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-192,00	100	гр	
Пюре картофельное с поджаренной огурцы свежие 150/30 Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	180	гр	
Напиток из брусники Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	180	гр	51,01
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,48 Ж-9,97 У-40,16 Эн/ц-204	50	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	59,3
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,48 Ж-9,97 У-40,16 Эн/ц-204	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1555	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1760	гр	

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

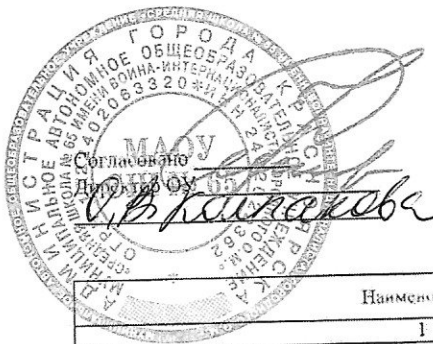


Меню на 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
3 день			
Завтрак			
Жаркое по-домашнему Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/ц-176,25	250	гр	100
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	65	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед			
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/15 Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/ц-153	215	гр	145
Курица (голень) в соусе сметанном Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-192,00	100	гр	
Пюре картофельное с подгарнировкой огурцы свежие 130/20 Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	150	гр	
Напиток из брусники Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	60
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/ц-294	50	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб
Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.
Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



Меню на 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
4 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом и сыром (батон йодированный) 40/10/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Энд-45,00	65	гр	68,03
Каша молочная рисовая вязкая с маслом 200/10 Б-4,25 Ж-8,28 У-34,83 Энд-245,33	210	гр	
Чай из шиповника Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Энд-62,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,98 Ж-0,30 У-8,85 Энд-114,40	40	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,38 У-17,92 Энд-80,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом и сыром (батон йодированный) 40/10/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Энд-45,00	65	гр	79,08
Каша молочная рисовая вязкая с маслом 240/10 Б-4,25 Ж-8,28 У-34,83 Энд-245,33	250	гр	
Чай из шиповника Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Энд-62,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,98 Ж-0,30 У-8,85 Энд-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,38 У-17,92 Энд-80,00	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свежих овощей Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Энд-61,12	60	гр	102,02
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Энд-92,00	210	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Энд-276,26	150	гр	
Бефстроганов из филе кур 45/45 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Энд-147,60	90	гр	
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Энд-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,98 Ж-0,30 У-8,85 Энд-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,38 У-17,92 Энд-80,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свежих овощей Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Энд-61,12	100	гр	118,6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 240/10 Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Энд-92,00	250	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Энд-276,26	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Энд-147,60	100	гр	
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Энд-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,98 Ж-0,30 У-8,85 Энд-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,38 У-17,92 Энд-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-20,00 Энд-122,00	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Энд-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Энд-109,80	20	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-20,00 Энд-122,00	200	гр	59,3
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Энд-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Энд-109,80	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1585	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1860	гр	

Заведующий производством

См



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Каташников О. А.



Меню на 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
4 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом и сыром (батон йодированный) 40/10/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	65	гр	100
Каша молочная рисовая вязкая с маслом 240/10 Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эн/ц-245,33	250	гр	
Чай из шиповника Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Эн/ц-62,09	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50		
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед			
Салат из свежих овощей Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	145
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 240/10 Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Эн/ц-92,00	250	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Эн/ц-276,26	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Эн/ц-147,60	100	гр	
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	60
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80	50	гр	
Итого за день	1860	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
5 день			
Завтрак 6-11 лет			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эв/д-408,00	210	гр	68,03
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эв/д-65,00	200	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эв/д-32,90	100	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эв/д-40,00	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-27,99 Ж-21,26 У-40,73 Эв/д-483,33	210	гр	79,08
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эв/д-65,00	200	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эв/д-32,90	100	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эв/д-80,00	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Суп Харчо Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эв/д-120,00	250	гр	102,02
Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30 Б-9,55 Ж-11,51 У-8,60 Эв/д-180,00	100	гр	
Макаронные изделия отварные с поджаривкой из свежих помидоров 150/30 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эв/д-150,00	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эв/д-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эв/д-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эв/д-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Суп Харчо Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эв/д-120,00	250	гр	118,6
Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30 Б-9,55 Ж-11,51 У-8,60 Эв/д-180,00	100	гр	
Макаронные изделия отварные с поджаривкой из свежих помидоров 150/30 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эв/д-150,00	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эв/д-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эв/д-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эв/д-60,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эв/д-65,80	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эв/д-232,00	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эв/д-65,80	200	гр	59,3
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эв/д-232,00	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1570	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1745	гр	

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
5 день			
- Завтрак			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-406,00	210	гр	100
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	40		
Обед			
Суп Харчо Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00	250	гр	145
Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30 Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00	100	гр	
Макаронные изделия отварные с поджаривкой из свежих помидоров 150/30 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эн/ц-150,00	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	60
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00	100	гр	
Итого за день	1745	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб
Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.
Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
6 день			
Завтрак 6-11 лет			
Омлет натуральный Б-16,92 Ж-17,47 У-4,84 Э/ед-242,00	200	гр	68,03
Поджаренная из зеленого горошка Б-0,80 Ж-0,10 У-1,60 Э/ед-13,00	50	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/ед-45,00	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ед-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,30 У-8,95 Э/ед-40,00	30	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Омлет натуральный Б-16,92 Ж-17,47 У-4,84 Э/ед-242,00	200	гр	79,08
Поджаренная из зеленого горошка Б-0,80 Ж-0,10 У-1,60 Э/ед-13,00	50	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/ед-45,00	65	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ед-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Э/ед-80,00	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Суп Свекольник со сметаной Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Э/ед-85,00	205	гр	102,02
Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30 Б-16,75 Ж-7,98 У-6,90 Э/ед-196,80	100	гр	
Пюре картофельное с поджаренной из свежего огурца 150/20 Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Э/ед-185,26	170	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Э/ед-130,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ед-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ед-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Суп Свекольник со сметаной Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Э/ед-85,00	250	гр	118,6
Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30 Б-16,75 Ж-7,98 У-6,90 Э/ед-196,80	100	гр	
Пюре картофельное с поджаренной из свежего огурца 150/30 Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Э/ед-185,26	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Э/ед-130,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-5,00 Ж-0,11 У-30,08 Э/ед-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Э/ед-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ед-65,80	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/ед-106,20	100	гр	
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э/ед-98,20	20	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ед-65,80	200	гр	59,3
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/ед-106,20	100	гр	
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Э/ед-98,20	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1585	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1760	гр	

Заведующий производством

Миз

Согласовано
Директор ОУ



Меню на

2024г.

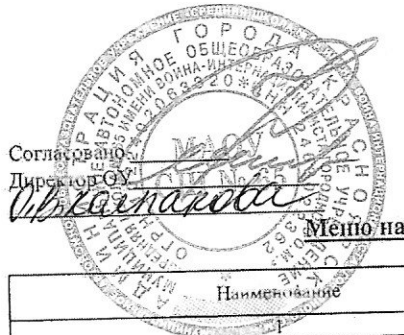
Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калайников О. А.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
6 день			
Завтрак			
Омлет натуральный Б-16,92 Ж-17,47 У-4,84 Эн/ц-242,00	200	гр	100
Подгариновка из зеленого горошка Б-0,80 Ж-0,10 У-1,60 Эн/ц-13,00	50	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	65	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед			
Суп Свекольник со сметаной Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-85,00	250	гр	145
Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30 Б-16,75 Ж-7,98 У-68,20 Эн/ц-196,80	100	гр	
Пюре картофельное с подгариновкой из свежего огурца 150/30 Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-130,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	60
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100		
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб
Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.
Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

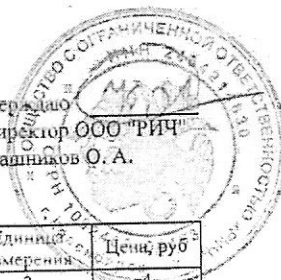


Согласовано
Директор ОУ

Меню на

2024г.

Утверждено
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
7 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/10 Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эшд-98,20	50	гр	68,03
Каша вязкая молочная Геркулесовая с маслом 200/10 Б-7,14 Ж-9,33 У-29,25 Эшд-229,00	210	гр	
Какао с молоком Б-5,53 Ж-5,06 У-24,63 Эшд-174,00	180	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,10 У-4,95 Эшд-40,00	20	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эшд-75,20	100	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/10 Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эшд-98,20	50	гр	79,08
Каша вязкая молочная Геркулесовая с маслом 200/10 Б-7,14 Ж-9,33 У-29,25 Эшд-229,00	210	гр	
Какао с молоком Б-5,53 Ж-5,06 У-24,63 Эшд-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эшд-80,00	40	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эшд-75,20	100	гр	
Обед 6-11 лет			
Нарезка из свежих овощей (огурец) Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эшд-61,12	60	гр	102,02
Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне Б-5,10 Ж-5,62 У-13,58 Эшд-131,00	200	гр	
Гуляш из мяса птицы, 45/45 Б-5,87 Ж-10,21 У-2,41 Эшд-129,60	90	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-4,00 Ж-5,53 У-30,84 Эшд-215,50	150	гр	
Напиток из апельсина Б-1,00 Ж-0,10 У-20,00 Эшд-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,11 У-20,85 Эшд-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эшд-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Нарезка из свежих овощей (огурец) Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эшд-61,12	100	гр	118,6
Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне Б-5,10 Ж-5,62 У-13,58 Эшд-131,00	250	гр	
Гуляш из мяса птицы, 50/50 Б-5,87 Ж-10,21 У-2,41 Эшд-129,60	100	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-4,00 Ж-5,53 У-30,84 Эшд-215,50	180	гр	
Напиток из апельсина Б-1,00 Ж-0,10 У-20,00 Эшд-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,11 У-20,85 Эшд-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эшд-60,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-5,40 У-9,40 Эшд-116,00	180	гр	51,01
Булочка с сахаром Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эшд-231,00	50	гр	
Фрукт Б-2,25 Ж-2,94 У-22,32 Эшд-125,10	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-5,40 У-9,40 Эшд-116,00	200	гр	59,3
Булочка с сахаром Б-2,25 Ж-2,94 У-22,32 Эшд-125,10	50	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-4,86 Эшд-32,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1650	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1905	гр	

Заведующий производством

Сл

Согласовано

Директор ОУ

О.В. Колмаксова

Меню на

2024г.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "РИЧ"

Калашников О. А.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
7 день			
Завтрак			
Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/10 Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	100
Каша вязкая молочная Геркулесовая с маслом 200/10 Б-7,14 Ж-9,33 У-29,25 Эн/ц-229,00	210	гр	
Какао с молоком Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	100	гр	
Обед			
Нарезка из свежих овощей (огурец) Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	145
Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-131,00	250	гр	
Гуляш из мяса птицы, 50/50 Б-6,87 Ж-10,21 У-2,41 Эн/ц-129,60	100		
Каша гречневая рассыпчатая Б-4,09 Ж-5,53 У-30,84 Эн/ц-215,50	180	гр	
Напиток из апельсина Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	60
Булочка с сахаром Б-2,25 Ж-2,94 У-22,32 Эн/ц-125,10	50		
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Итого за день	1905	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Миз

Согласовано
Директор ОУ

В.В. Колпакова

Меню на

2024г.

Утверждено

Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
	2	3	4
8 день			
Завтрак 6-11 лет			
Курица (голень) в соусе с томатом 70/30 Б-13,60 Ж-5,30 У-0,00 Э/ц-116,00	100	гр	68,03
Пюре картофельное Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Э/ц-185,26	150	гр	
Чай с сахаром Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Э/ц-67,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Э/ц-40,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-0,48 Э/ц-55,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Курица (голень) в соусе с томатом 100/30 Б-13,60 Ж-5,30 У-0,00 Э/ц-116,00	130	гр	79,08
Пюре картофельное Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Э/ц-185,26	180	гр	
Чай с сахаром Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Э/ц-67,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Э/ц-40,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Э/ц-80,00	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свежей капусты с морковью Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/ц-61,12	60	гр	102,02
Суп картофельный гороховый с мясом птицы 200/10 Б-5,32 Ж-2,84 У-22,20 Э/ц-131,00	210	гр	
Котлета «Домашняя» Б-16,87 Ж-12,72 У-41,77 Э/ц-349,93	100		
Сложный гарнир (рис отварной и овощи тушеные) Б-4,33 Ж-5,61 У-24,38 Э/ц-166,83	150	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Э/ц-40,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свежей капусты с морковью Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/ц-61,12	100	гр	118,6
Суп картофельный гороховый с мясом птицы 240/10 Б-5,32 Ж-2,84 У-22,20 Э/ц-131,00	250	гр	
Котлета «Домашняя» Б-16,87 Ж-12,72 У-41,77 Э/ц-349,93	100		
Сложный гарнир (рис отварной и овощи тушеные) Б-4,33 Ж-5,61 У-24,38 Э/ц-166,83	180	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,98 Ж-0,11 У-30,08 Э/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Э/ц-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с сахаром Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-65,80	180	гр	51,01
Вафли Б-1,52 Ж-1,92 У-31,36 Э/ц-98,20	20	гр	
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/ц-106,20	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с сахаром Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/ц-65,80	200	гр	59,3
Вафли Б-1,52 Ж-1,92 У-31,36 Э/ц-98,20	50	гр	
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/ц-106,20	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1590	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1855	гр	

Заведующий производством

Мис

Согласовано
Директор ОУ

О.В. Колпакова



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
8 день			
Завтрак			
Курица (голень) в соусе с томатом 100/30 Б-13,60 Ж-6,80 У-0,00 Эн/ц-116,00	130	гр	100
Пюре картофельное Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	180	гр	
Чай с сахаром Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-67,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	40	гр	
Обед			
Салат из свежей капусты с морковью Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	145
Суп картофельный гороховый с мясом птицы 240/10 Б-5,32 Ж-2,84 У-22,20 Эн/ц-131,00	250	гр	
Котлета «Домашняя» Б-16,87 Ж-12,72 У-41,77 Эн/ц-349,93	100		
Сложный гарнир (рис отварной и овощи тушеные) Б-4,33 Ж-5,61 У-24,38 Эн/ц-166,83	180	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник			
Чай с сахаром Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	60
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Итого за день	1855	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб
Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.
Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством

Мур



Утверждено
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
9 день			
Завтрак 6-11 лет			
Суп молочный с макаронными изделиями: Б-9,55 Ж-11,51 У-9,40 Э/ц-180,00	200	гр	68,03
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/ц-45,00	50	гр	
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Э/ц-63,00	40	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,48 Ж-0,20 У-8,95 Э/ц-40,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Суп молочный с макаронными изделиями: Б-9,55 Ж-11,51 У-9,40 Э/ц-180,00	250	гр	79,08
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/ц-45,00	50	гр	
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Э/ц-63,00	40	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Э/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,48 Ж-0,20 У-8,95 Э/ц-40,00	20	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат Винегрет овощной: Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/ц-61,12	60	гр	102,02
Рассольник по-Ленинградски со сметаной 200/5 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Э/ц-120,00	205	гр	
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным, 60/30 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Э/ц-142,00	90	гр	
Капуста тушеная: Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Э/ц-185,26	150	гр	
Напиток из облепихи Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Э/ц-93,28	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат Винегрет овощной: Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/ц-61,12	100	гр	118,6
Рассольник по-Ленинградски со сметаной 240/10 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Э/ц-120,00	250	гр	
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным, 70/30 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Э/ц-142,00	100	гр	
Капуста тушеная: Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Э/ц-185,26	180	гр	
Напиток из облепихи Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Э/ц-93,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,46 Ж-0,40 У-17,92 Э/ц-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-3,60 Ж-6,40 У-9,40 Э/ц-116,00	180	гр	51,01
Кисломолочный продукт: Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Э/ц-106,20	20	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-3,60 Ж-6,40 У-9,40 Э/ц-116,00	200	гр	59,3
Кисломолочный продукт: Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Э/ц-106,20	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1575	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством

Согласовано

Директор ОУ

О.В. Колпакова

Утверждаю

Генеральный директор ООО "РИЧ"

Калашников О. А.

Меню на

2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
9 день			
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00	250	гр	100
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	50	гр	
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	40	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
Обед			
Салат Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	145
Рассольник по-Ленинградски со сметаной 240/10 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00	250	гр	
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным, 70/30 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Эн/ц-142,00	100	гр	
Капуста тушеная Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	180	гр	
Напиток из облепихи Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эн/ц-93,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	60
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эн/ц-106,20	50	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством



Согласовано
Директор ОУ

В.В. Колпакова

Утверждено
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

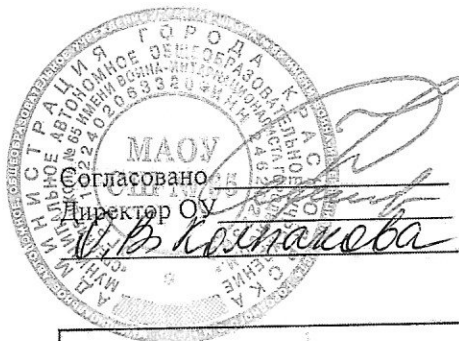
Меню на 2024г.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
10 день			
Завтрак 6-11 лет			
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/д-406,00	180	гр	68,03
Фрукт (яблоко) Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/д-75,20	100	гр	
Батон йодированный Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/д-52,00	40	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/д-65,00	180	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/д-406,00	210	гр	79,08
Фрукт (яблоко) Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/д-75,20	100	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эн/д-83,20	40	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/д-65,00	200	гр	
Обед 6-11 лет			
Суп картофельный с рыбными консервами Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Эн/д-139,00	250	гр	102,02
Плов из говядины с под арнировкой из свежих помидоров 200/40 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/д-348,57	240	гр	
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/д-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/д-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/д-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Суп картофельный с рыбными консервами Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Эн/д-139,00	250	гр	118,6
Плов из говядины с под арнировкой из свежих помидоров 200/50 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/д-348,57	250	гр	
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/д-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/д-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/д-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/д-122,00	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/д-98,20	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/д-122,00	200	гр	59,3
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/д-98,20	150	гр	
Итого за день 6-11 лет	1575	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством

Мер



Меню на 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
10 день			
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-406,00	210	гр	100
Фрукт (яблоко) Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	100	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эн/ц-83,20	40	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Эн/ц-139,00	250	гр	145
Плов из говядины с поджаривкой из свежих помидоров 200/50 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-348,57	250	гр	
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Эн/ц-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	50	гр	
Полдник			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	60
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	150	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб
Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.
Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством



Меню на 2025г.

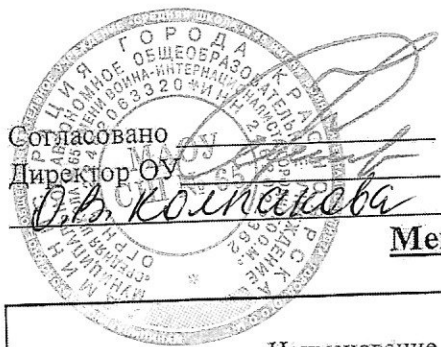
Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
2 день			
Завтрак			
Омлет натуральный Б-7,18 Ж-5,62 У-30,44 Эн/ц-201,37	200	гр	115
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-50,00	30	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эн/ц-92,20	50	гр	
Обед			
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-90,12	100	гр	167
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушённая в томате с овощами Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эн/ц-186,00	100	гр	
Рис отварной Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эн/ц-229,00	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-150,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,50 У-22,40 Эн/ц-100,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	69
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,2	100	гр	
Итого за день	1855	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством



Сотласовано
Директор ОУ

О.В. Колпакова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЦ"
Калашников О. А.

Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
1 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-85,00	50	гр	115
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом Б-6,25 Ж-8,28 У-3483 Эн/ц-265,33	220	гр	
Какао с молоком Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-100,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	30	гр	
Обед			
Икра кабачковая Б-1,69 Ж-6,50 У-5,89 Эн/ц-78,80	40	гр	167
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-105,00	250	гр	
Картофельное пюре Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Эн/ц-279,00	180	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-187,05	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-138,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-124,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-90,00	40	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-131,00	200	гр	69
Печенье Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-134,80	50	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1565	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1805	гр	

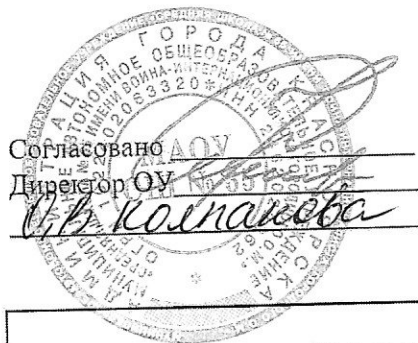
Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством

М.И.



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
3 день			
Завтрак			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/ц-176,25	200	гр	115
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-85,00	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-120,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Обед			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/ц-147,9	100	гр	167
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 245/5 Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-215,30	250	гр	
Макароны отварные Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-211,26	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-216,8	100	гр	
Напиток из шиповника Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-114,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-134,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-80,00	40	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-132,00	200	гр	69
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/ц-294	50	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб
 Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.
 Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
4 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эм/ц-74,90	50	гр	115
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эм/ц-275,33	220	гр	
Чай с сахаром Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Эм/ц-62,09	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон. Б-0,98 Ж-0,20 У-8,85 Эм/ц-60,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эм/ц-70,00	30	гр	
Обед			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эм/ц-61,12	100	гр	167
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20 Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Эм/ц-201,70	250	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Эм/ц-276,26	180	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Эм/ц-349,93	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эм/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эм/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эм/ц-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эм/ц-122,00	200	гр	69
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эм/ц-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эм/ц-109,80	50	гр	
Итого за день	1860	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством



Согласовано
Директор ОУ

О.В. Колпакова

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
5 день			
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущённым молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-407,00	210	гр	115
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-95,00	200	гр	
Печенье Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-98,20	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-70,00	30	гр	
Обед			
Суп "Крестьянский" с крупой на курином бульоне Б-9,55- Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-210,00	250	гр	167
Гуляш из мяса птицы 50/50 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эн/ц-170,00	100	гр	
Рис припущенный с овощами Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-184,80	180	гр	
Компот из сухофруктов Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	Б-1,00 200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-135,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-80,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	69
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00	150	гр	
Итого за день	1745	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством

М.А.



Согласовано

Директор ОУ

*О.В. Калашникова*Утверждаю
Генеральный директор ООО "ВИЧ"
Калашников О. А.Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
6 день			
Завтрак			
Каша молочная рисовая Б-16,92 Ж-17,47 У-4,84 Эн/ц-242,00	200	гр	115
Бутерброд с маслом и сыром 40/15/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-94,00	70	гр	
Чай с молоком Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-98,40	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-94,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	30	гр	
Обед			
Салат картофельный с морковью и кукурузой Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-129,5,00	100	гр	167
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 245/5 Б-16,75 Ж-7,98 У-68,20 Эн/ц-238,80	250	гр	
Жаркое по-Домашнему с говядиной Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-224,14	250	гр	
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-150,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-124,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-70,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-150,00	200	гр	69
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-137,20	50	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством

М.С.



Согласовано

Директор ОУ

В.В. Колпакова

Утверждаю

Генеральный директор ООО "РИЧ"

Калашников О. А.



Меню на

2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
7 день			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом (батон йодированный) 30/10 Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	40	гр	115
Омлет с сыром Б-7,14 Ж-9,33 У-29,25 Эн/ц-362,25	250	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	50	гр	
Обед			
Икра овощная Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-164,1	100	гр	167
Суп картофельный гороховый на курином бульоне Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-162,7	250	гр	
Кнели куриные с соусом томатно-сметанным 70/30 Б-6,87 Ж-10,21 У-2,41 Эн/ц-218,60	100	гр	
Картофельное пюре Б-4,09 Ж-5,53 У-30,84 Эн/ц-227,50	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	69
Булочка с сахаром Б-2,25 Ж-2,94 У-22,32 Эн/ц-125,10	50	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Итого за день	1905	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством

С.С. Сидорова

Согласовано

Директор ОУ

В.В. Колташев

Утверждаю

Генеральный директор ООО "РИЧ"

Калашников О. А.

Меню на

2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
8 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-13,60 Ж-6,80 У-0,00 Эн/ц-116,00	50	гр	115
Каша молочная "Дружба" Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	200	гр	
Кофейный напиток с молоком Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-117,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/ц-52,00	30	гр	
Фрукт Б- 0,28 Ж-0,38 У-6,86 Эн/ц-33,00	100	гр	
Обед			
Салат картофельный с зеленым горошком Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-124,12	100	гр	167
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-5,32 Ж-2,84 У-22,20 Эн/ц-152,00	250	гр	
Тефтели "Ежик" с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-16,87 Ж-12,72 У-41,77 Эн/ц-349,93	100	гр	
Макароны отварные Б-4,33 Ж-5,61 У-24,38 Эн/ц-187,83	180	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-84,41	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с сахаром Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-90,80	200	гр	69
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-164,20	50	гр	
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Итого за день	1855	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством

М.В. Колташев

Согласовано

Директор ОУ

В.В. Колесов

Утверждаю

Генеральный директор ООО "РИЧ"

Калашников О. А.

Меню на

2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
9 день			
Завтрак			
Плов с курицей Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-210,00	250	гр	115
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Печенье Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-111,00	40	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-85,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-50,00	30	гр	
Обед			
Салат из свеклы отварной с сыром Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-101,12	100	гр	167
Суп из овощей со сметаной 245/5 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-147,00	250	гр	
Котлеты или биточки рыбные (минтай) соусом сметанным, 70/30 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Эн/ц-152,00	100	гр	
Картофельное пюре Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-201,26	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эн/ц-93,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-135,00	200	гр	69
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эн/ц-158,20	50	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством

М.С.



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашиников О. А.



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
10 день			
Завтрак			
Макаронные изделия запеченные с сыром Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-358,70	220	гр	115
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	50	гр	
Хлеб пшеничный или батон йодированный Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/ц-52,00	50	гр	
Хлеб ржаной 0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00 Б-1,47 Ж-	30	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-124,00	200	гр	
Обед			
Салат "Степной" Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Эн/ц-179,00	100	гр	167
Суп "Свекольник" со сметаной 245/5 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-378,57	250	гр	
Рагу из овощей Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-192,80	180	гр	
Голень куриная запечённая с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-248,57	100	гр	
Напиток из свежих ягод 0,03 У-16,00 Эн/ц-124,00 Б-0,10 Ж-	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-134,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-80,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	69
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-401,20	150	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством