

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 65 имени воина-интернационалиста Городного О.М.»

660046, Россия, Красноярский край, город Красноярск, ул. Аральская, д.5

тел.: (391) 266-65-66 E-mail: sch65@mailkrsk.ru

ОКПО 52291047 ОГРН 1022402063320

ИНН/КПП 2462022362\246201001

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 65 имени воина-
интернационалиста О.М. Городного» с
учетом мнения общешкольного
родительского комитета и совета
обучающихся.

Протокол № 8 от 11.06.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 65

О.В. Колпакова

Приказ № 03-02-101 от

11.06.2025

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.2. Уставом МАОУ СШ № 65

1.3. Настоящее Положение Регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СШ № 65 (далее Учреждение).

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровне общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: в 10 – 11 классах – полугодия. Решение на обучение по четвертям производится по решению Совета школы, Педагогического совета, устанавливается нормативным правовым актом Управления образования. Количество четвертей – 4 (четыре).

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора.

2.6. Продолжительность учебной недели составляет пять учебных дней.

2.7. Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах):

- в начальной школе: 1 класс не более 21 часа в неделю;

- 2-4 классы – более 23 часов в неделю;

- в основной школе : 5 классы – не более 29 часов в неделю;

- 6 классы – не более 30 часов в неделю;

- 7 классы не более 32 часов в неделю;

- 8-9 классы – не более 33 часов в неделю;

- в средней школе: 10- 11 классы – не более 34 часов в неделю.

В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.8. Продолжительность урока составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями, ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 45 минут каждый. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена 20 минут. С января 1 раз в неделю вводится пятый урок - физкультуры.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. Расписание звонков утверждается ежегодно приказом директора.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Советом школы.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, проектные работы.

При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ и технологии на 1, 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;

-прогулка на свежем воздухе .

3. Режим каникулярного времени.

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4 Сроки каникул утверждаются приказом директора по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы классных групп, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (без отметочное обучения);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения .

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.