

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 65 имени воина-интернационалиста Городного О.М.»

660046, Россия, Красноярский край, город Красноярск, ул. Аральская, д.5

тел.: (391) 266-65-66 E-mail: sch65@mailkrsk.ru

ОКПО 52291047 ОГРН 1022402063320

ИНН\КПП 2462022362\246201001



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 65

О.В. Колпакова

«12» 12 2023г.

Положение  
о школьном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»  
в 2023-2024 учебном году



г. Красноярск  
2024 год

## **I. Общие положения**

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания проводятся на основании части 2 раздела 1 пункта 3 календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярск на 2024 год, календарем физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярск на 2023-2024 годы.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

## **II. Организаторы мероприятия**

Общее руководство состязаниями осуществляет администрация МАОУ СШ № 65.

Информационно-организационное сопровождение соревнований осуществляется на сайте школы.

Непосредственное проведение 1 этапа (школьного) возлагается на учителей физической культуры, а структурное подразделение школы-физкультурный спортивный клуб «Территория спорта», далее ШСК. Судейские бригады по видам спорта формируются из числа педагогов дополнительного образования ШСК и учителей физической культуры

### **III. Место и сроки проведения мероприятия**

1 этап (школьный) – проводится на спортивной базе школы январь-февраль 2024 года (допускается внесение результатов учащихся полученных с начала 2023-24 уч. года) согласно положению, утверждённому директором общеобразовательных организаций,

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте гимназии

Таблицы Excel «Спортивное многоборье» заполняются учителями физической культуры согласно, учебной нагрузки и утверждаются директором Гимназии в срок до **20 февраля 2024 года**.

Учителями физической культуры в срок до **22.02.2024 г.** определяется класс – победитель в каждой параллели с 1 по 11 класс.

Таблицы Excel «Спортивное многоборье» классов - победителей по параллелям, утвержденные директором Гимназии предоставляются на МО учителей физической культуры Ленинского района г. Красноярска в срок до **26.02.2024 г.**

### **IV. Участники мероприятия**

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Внимание!** На всех этапах мероприятия к участию допускаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные **в данный класс** до 1 января 2024 года.

На первом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы общеобразовательных организаций, находящихся на территории города Красноярска.

Все участники должны иметь единую спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Сорязаний равно как и дети – граждане Российской Федерации.

## V. Программа мероприятия

На первом (муниципальном) этапе состязания проводятся для всех классов-команд по видам программы: спортивное многоборье (тесты)

### 1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные. Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег:

1000 м (юноши, девушки 1-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2) Бег:

30 м (юноши, девушки 1-5 класс)

60 м (юноши, девушки 7-9 классы)

100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях ступни

вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

## **VI. Определение победителей и призеров**

Победитель и призеры среди классов-команд в Состязаниях определяются по наибольшей сумме очков после заполнения и обработки таблицы Excel «Спортивное многоборье» из расчета суммы баллов 8 мальчиков и 8 девочек, показавших лучшие результаты в тестировании из одного класса. Места класса-команды определяется среди каждой параллели отдельно с 1 по 11 классы.

В 10 и 11 классах в случае несоответствия количества учащихся по Положению о Состязаниях Класс – победитель определяется из расчета суммы баллов 5 мальчиков и 5 девочек, показавших лучшие результаты в тестировании из одного

В случае равенства суммы очков, победа присуждается классу-команде по показателю: подтягивание на перекладине (юноши) и сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки)

## **VII. Награждение**

Команды победители и призеры классов-команд, награждаются грамотами, Организаторы состязаний 1 этапа оставляют за собой право на дополнительное награждение.

## **VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Состязания проводятся на спортобъектах города Красноярска, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Состязания не проводятся без медицинского обеспечения.

Состязания проводятся при условии благоприятной эпидемиологической обстановки и отсутствии ограничительных мер.

Организаторы оставляют за собой право изменить форму и сроки проведения Состязаний.

## **IX. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 N 198-ФЗ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

#### **Х. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением первого этапа (школьного) осуществляются за счет средств, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательной организаций.

Руководитель ФСК «Территория спорта»



А.В.Дресвянская