**РЕЦЕНЗИЯ**

**на программу занятий адаптивной физической культурой**

**для учащихся специальной медицинской группы 1-11 классов**

**по учебной дисциплине «Физическая культура»,**

**авторов Н. С. Никольского и Ю. Н. Никольской**

Рабочая программа предназначена для учащихся специальной медицинской группы по учебной дисциплине «Физическая культура». Для таких для учащихся необходим особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья, направленный на эффективное восстановление и укрепление здоровья этих детей. Эффективному решению этой задачи и способствует реализация данной программы.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом (ФГОС) по данному направлению

Содержание рецензируемой программы предусматривает формирование системы знаний и особого отношения к физической культуре через проведение практических занятий с учащимися, имеющими ограничения в состоянии здоровья, а также достижение практических результатов в восстановлении, укреплении и сохранении здоровья таких детей и подростков.

Практические занятия по рецензируемой программе имеют цель формирования следующих общекультурных компетенций учащихся:

* способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные этнические, конфессиональные и культурные различия;
* способность к самоорганизации и самообразованию;
* способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной и успешной социальной деятельности.
* Содержание дисциплины по физической культуре также охватывает круг вопросов, связанных со здоровьем, физическим развитием и воспитанием обучаемых. Программа предусматривает выполнение учащимися основных общеоздоровительных физических упражнений. Выполняя эти упражнения, учащиеся осваивают эффективные методы восстановления, укрепления и сохранения здоровья, обретают навыки ведения здорового образа жизни.
* Изучение дисциплины по данной программе предусматривает следующие формы организации учебного процесса: практические занятия и теоретические занятия, а так же самостоятельную работу освобожденных учащихся от посещеня занятий по указанной учебной дисциплине по состоянию здоровья.
* В общеобразовательных учреждениях нашей страны обучается большое количество детей с ослабленным здоровьем. Такие обучающиеся не могут пройти курс занятий по физической культуре, предназначенный для здоровых школьников в полном объеме. Для них необходимо организовать специальные занятия адаптивной физической культуре, помогающие им сохранять и улучшать здоровье и работоспособность в ходе обучения в школе. Опыт работы Никольского Н. С. и Никольской Ю. Н. с ослабленными детьми доказал, что занятия по данной программе для обучающихся 1-11 классов с ослабленным здоровьем, включающие в себя общеоздоровительные физические упражнения способствуют улучшению здоровья таких школьников, успешности их учебной деятельности формированию у них навыков здорового образа жизни.
* Рабочая программа и тематическое планирование занятий для учащихся специальной медицинской группы по учебной дисциплине «Физическая культура», авторов Н.С. Никольского и Ю.Н. Никольской могут быть рекомендованы к использованию в учебном процессе для обучающихся, которые имеют ограниченные возможности здоровья или относятся к специальной медицинской группе. Обучение детей и подростков с ослабленным здоровье представленной программе, несомненно, принесет большую пользу таким учащимся в связи с чем, данная программа может быть рекомендована к печати.
* 